

# Järki ja tunteet samassa paketissa

kokemuksia lähihoitajakoulutuksesta  
sivut 6-9

3/2009

Mielenterveys-, päihde- ja kehitysvammatyön toisen asteen hoitajien lehti



Kaksisuuntainen mielialahäiriö on osa  
muusikko Kristian Meurmanin elämää  
SIVUT 4-5

AJANKOHTAISTA SIVU 12  
Mielenterveystyön hoitajille  
erityispätevyysohjelma



# TÄSSÄ LEHDESSÄ

Kansikuvassa: Eveliina Rautio

## Kristian Meurman

*” Ihmiset ovat kiittäneet, että annoin tälle sairaudelle kasvot. ”*



- |           |   |           |                         |
|-----------|---|-----------|-------------------------|
| <b>4</b>  | Kristian Meurman tunteiden vuoristoradalla  | <b>11</b> | Mieli 2009 –kuulumiset  |
| <b>6</b>  | Tamperelaisten kokemuksia harjoittelijoista | <b>12</b> | Ajankohtaisia uutisia   |
| <b>7</b>  | Terveiset Salon ammattiopistosta            | <b>13</b> | Näköalapaikalla-kolumni |
| <b>8</b>  | Opiskelijan ohjaus on vaativa tehtävä       | <b>14</b> | Opiskelumuiistoja       |
| <b>9</b>  | Unelmatyöpaikassa reilut työkaverit         | <b>15</b> | Kimppakivaa Kokkolassa  |
| <b>10</b> | SMTHL toimii opiskelijatyössä               |           |                         |

### JULKAISIJA

Suomen Mielenterveyshoitoalan liitto ry.  
Förbundet för Mentalvård i Finland rf  
PL 130  
00060 TEHY  
www.smthl.net

### Liiton puheenjohtaja

Tarja Klemola  
sähköposti: tarja.klemola@regionline.fi

### Jäsenasiat, osoitteenmuutokset ja lehden tilaukset

SMTHL ry:n toimisto  
Merja Kokkonen  
sähköposti: merja.kokkonen@tehy.fi  
puh. 09 - 5422 7209  
faksi 09 - 6150 0274

Toimiston osoite  
Asemamiehenkatu 4, 3. krs.  
00520 HELSINKI

Liiton jäsenmaksu 20 euroa/vuosi sisältää neljä (4) Mielenterveyshoittaja-lehden numeroa. Muut kuin jäsenet voivat tilata lehteä hintaan 30 euroa/vuosi.

### TOIMITUS

Mielenterveyshoittaja-lehti  
PL 130  
00060 TEHY

### Päätoimittaja

Outi Rantala  
sähköposti: outi.rantala@smthl.net  
tai mthlehti@smthl.net  
puh. 050 325 7147  
- tavoitettavissa lokakuulla ti ja ke klo 14-15

### Viestintätoimikunta

Tarja Klemola  
Arja Haglund  
Outi Rantala

### ILMOITUKSET

Mielenterveyshoittaja-lehti  
PL 130  
00060 TEHY  
sähköposti: mthlehti@smthl.net

### Ilmoitushinnat

1/1 s. 600 euroa  
1/2 s. 300 euroa  
1/4 s. 150 euroa  
Yhteistyöjäsenjärjestöt ja yhteistyökumppanit -50%

Tiedustelut ja varaukset:  
arja.haglund@gmail.com tai 040 - 834 0409.

### AINEISTO

Lehteen tarkoitettu aineisto, kirjoitukset ja kuvat, on suotavaa lähettää sähköisessä muodossa. Jos aineistoa ei voida sähköpostitse toimitukseen lähettää, on otettava yhteyttä päätoimittajaan.

Toimitus valitsee ja tarvittaessa muokkaa julkaistavan aineiston.

Ilmoitusaineisto on toimitettava valmiina pdf-muodossa. Lehti painetaan mustavalkoisena, kannet neliväripainatuksena. Lehden vastuu virheestä rajoittuu ilmoituksesta maksettuihin hintaan.

### LEHDEN ILMESTYMISAIKATAULU 2009

Mielenterveyshoittaja-lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Seuraava numero ilmestyy marraskuussa 2009. Joulukuussa julkaistaan erillinen joulutervehdysnumero. Marraskuun lehden teemana on päihdetyö. Aineisto on jätettävä 30.10.2009 mennessä.

### TAITTO

Malena Haglund

### PAINO

Art-Print, Kokkola