

SMTHL: MIELENTERVEYSTYÖ ON KOKO YHTEISKUNNAN ASIA

Itsemurhat ovat alle 26-vuotiaiden pääasiallisin kuolinsyy ja joka viides nuori voi huonosti. Lasten ja nuorten ennaltaehkäisevään mielenterveystyöhön ei ole panostettu riittävästi. Oppilashuollon resurssit eivät riitä mielenterveyden edistämiseen ja lasten- ja nuortenpsykiatriseen hoitoon pääsy voi kestää liian kauan.

Kasvavia haasteita on myös työikäisen ja vanhusväestön mielenterveystyössä. Mielialahäiriöihin haetaan apua yhä enemmän. Päihdehaitat aiheuttavat kärsimystä perheille ja yhteisöille. Mielenterveyskuntoutujiin kohdistuu edelleen syrjiviä eli *stigmatisoivia* asenteita. Hoitotakuu ei toteudu psykiatrisissa palveluissa ja joka toiselta palvelujen piiriin päässeeltä puuttuu asianmukainen hoitosuunnitelma. Kelan korvaamaan psykoterapiaan pääsy voi joskus riippua määrärahoista eikä potilaan todellisesta hoitotarpeesta. Mielenterveystyön toisen asteen perustutkiminto ei tällä hetkellä vastaa mielenterveyshoidon tarpeita.

Suomen Mielenterveyshoitoalan liiton (SMTHL) hallitus vetoaa päättäjiin kaikenikäisten mielenterveystyön puolesta. Panostusta perheiden hyvinvointiin, neuvolatoimintaan, oppilashuoltoon ja lastensuojeluun sekä tukea mielenterveyttä edistävään kansalaistoimintaan ja kuntoutujien vertaistukeen tulee lisätä. Hoitotakuu on toteutettava myös psykiatrisissa palveluissa. Vaikuttavien, näyttöpohjaisten psykiatristen tutkimus-, hoito- ja kuntoutusmenetelmien apu ja riittävä sosiaalinen tuki on taattava jokaiselle tarvitsevalle. Valmiudet hyvien palvelujen osajille rakentaa koulutus: opetusjärjestelmän on otettava mielenterveyshoitajan koulutusohjelman ja osaamisalan kehittäminen tehtäväkseen.

Psykiatrisen hoitotyön toisen asteen tutkinnon suorittaneet ammattilaiset, mielenterveys- ja päihdetyön lähihoitajat ja mielenterveyshoitajat, ovat voimavara, jota kannattaa hyödyntää eri palveluissa.

Mielenterveystyö on koko yhteiskunnan asia.

Tampere, 18. lokakuuta 2008.

SMTHL:n hallitus

mielenterveyshoitaja Tarja Klemola
SMTHL:n varapuheenjohtaja

mielenterveyshoitaja Hanne Ylitalo
SMTHL:n hallituksen sihteeri